



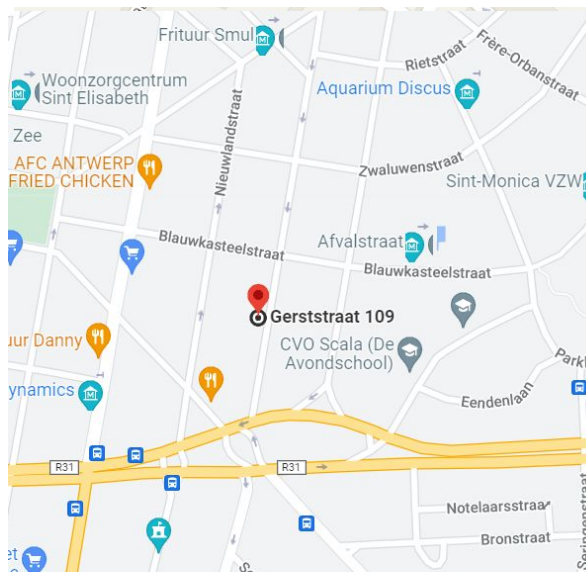
WAAR ? WANNEER ?

Onze trainingen gaan door in
Het Onze-Lieve-Vrouwecollege,
Gerststraat 109, 8400 Oostende

Iedere vakantie, behalve tijdens de
kerstvakantie, worden trainingen
aangeboden. Exacte data kan u navragen
bij de therapeut of raadplegen op de
website.

www.groepspraktijk-comma.be

Contacteer ons



Twee kinderpsychologen uit de
groepspraktijk COMMA, te Brugge
werken reeds verschillende jaren
samen in het begeleiden van
groepen.

SOCIALE VAARDIGHEIDS- TRAININGEN VOOR KINDEREN



Groepspraktijk Comma
Ezelstraat 70
8000 Brugge

Voor wie?

Mijn kind

- wordt gepest
- is vaak betrokken bij ruzies
- lost conflicten op met slaan en schoppen
- kan moeilijk gevoelens uiten
- is weinig assertief
- speelt vaak alleen
- heeft weinig zelfvertrouwen
- trekt weinig op met leeftijdsgenoten

Thema's

- Kennismaken in een nieuwe groep
- Gevoelens
- Lichaamstaal
- Pesten en plagen
- Problemen oplossen
- Assertiviteit
- Leren 'nee' zeggen
- Communicatie
- Complimenten geven

Praktisch

De training bestaat uit 6 sessies van twee uur.

We stellen groepen samen van maximum 10 kinderen.

Er is mogelijkheid tot training in kleinere groepjes vanaf 6 jaar.

Uiteraard worden onze methodieken aangepast aan de leeftijd en groepssamenstelling. Het gaat om een training op maat.

Werkwijze

Stap 1

- aanmelding via de website: www.groepspraktijk-comma.be

Stap 2

- intakegesprek en kennismaking met het kind en het gezin.
- Vanuit het intakegesprek wordt gekeken of een training hetgeen is wat de beste aanpak is voor uw kind.

Stap 3

Sociale vaardigheidstraining

Stap 4

- Evaluatiegesprek met de ouders na de training (met of zonder uw kind).
- Hierbij wordt er stilgestaan bij de positieve krachten van uw kind. Samen wordt er besproken wat er nog verder geoefend moet worden. Hoe kunnen jullie als ouder hierbij helpen? Zijn er zaken die belangrijk zijn om aan de school te melden?