



PRAKTISCH:

*We komen 6 keer samen met de groep.
Ouders worden uitgenodigd op de laatste
sessie om samen te evalueren.*

Op vrijdagavond 15u15-16u45

Reeks 7j-9j:

10/01/2025 – 14/02/2025

Reeks 10j-12j:

21/02/2025 – 04/04/2025 (met

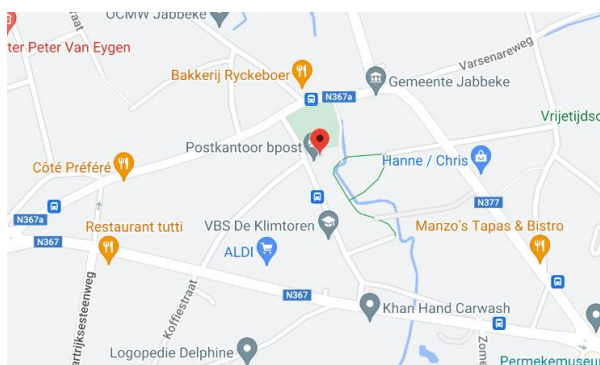
uitzondering op 07/03/2025)

De sessies zijn kosteloos

In samenwerking met WINGG

www.elpen.be

Locatie



Kappellestraat 1
8490 Jabbeke
(Ingang via buurthuis)

Contacteer ons

Sara Martens

Sara.martens@groepspraktijk-comma.be

Liesbet Reynaert

liesbetreynaert@hotmail.com

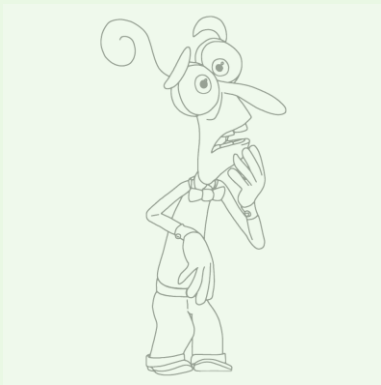
Groei in het geloof in jezelf



Faalangstraining voor kinderen

Voor wie?

- Durf jij niet vooraan in de klas staan?
- Ben je bang om fouten te maken?
- Heb je schrik voor een toets?
- Pieker je veel?
- Lig jij 's avonds lang wakker?
- Vermijd jij bepaalde plaatsen of zaken?



Een training voor kinderen die kampen met faalangst, een specifieke fobie of scheidingsangst.

Onder leiding van kinesitherapeute Liesbet Reynaert en klinisch psychologe Sara Martens wordt een groepstraining voor kinderen geboden. Er kunnen maximum 6 kinderen deelnemen.



Doorheen gans de training proberen we de uitgangspunten van het oplossingsgericht werken te vertalen naar het werken met gevoelens van angst bij kinderen.

Inhoud

We gaan er vanuit dat gevoelens van angst deel uitmaken van het dagelijks leven. Die gevoelens hoeven niet te verdwijnen. We richten onze aanpak op hoe er met de gevoelens wordt omgegaan. Als kinderen strategieën ontwikkelen die henzelf en/of de omgeving schade toebrengen, kan er via deze training alternatieven aangeboden worden. Tegelijkertijd gaan we er ook vanuit dat kinderen en hun omgeving ook over een aantal succesvolle strategieën beschikken en willen we deze ook in de kijker zetten.