



WAAR ? WANNEER ?

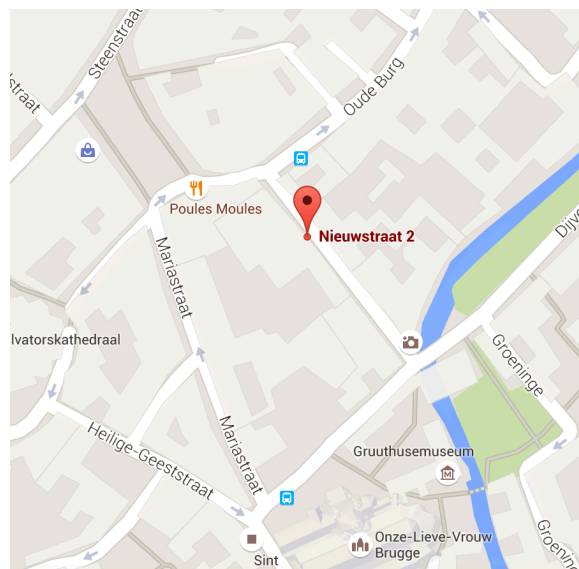
Onze trainingen gaan door in Het Palet,  
Nieuwstraat 2, 8000 Brugge

Iedere vakantie, behalve tijdens de  
kerstvakantie, worden trainingen  
aangeboden. Exacte data vindt u in de  
bijlage of op onze website

[www.groepspraktijk-comma.be](http://www.groepspraktijk-comma.be)

*We komen 5 halve dagen samen*

## Contacteer ons



Twee kinderpsychologen uit de groepspraktijk  
COMMA, te Brugge werken reeds verschillende  
jaren samen in het begeleiden van groepen.

### **Joke Loones**

Kinderpsychologe en systeemtherapeute  
Tel: 050/490398  
[joke.loones@skynet.be](mailto:joke.loones@skynet.be)

### **Sharon Van Overstraeten**

Kinderpsychologe en systeemtherapeute  
Tel: 0484/285.288  
[svoerst@gmail.com](mailto:svoerst@gmail.com)

## SOCIALE VAARDIGHEIDS- TRAININGEN VOOR KINDEREN



Groepspraktijk Comma  
Sint-Jorisstraat 43-8000 Brugge

## Voor wie?

### Mijn kind

- wordt gepest
- is vaak betrokken bij ruzies
- lost conflicten op met slaan en schoppen
- kan moeilijk gevoelens uiten
- is weinig assertief
- speelt vaak alleen
- heeft weinig zelfvertrouwen
- trekt weinig op met leeftijdsgenoten

### Thema's

- Kennismaken in een nieuwe groep
- Gevoelens
- Lichaamstaal
- Pesten en plagen
- Problemen oplossen
- Assertiviteit
- Leren 'nee' zeggen
- Communicatie
- Complimenten geven

### Praktisch

De training bestaat uit 5 sessies van drie uur.

We stellen groepen samen van maximum 10 kinderen tussen 9-12 jaar.

Er is mogelijkheid tot training in kleinere groepjes vanaf 6 jaar.

Uiteraard worden onze methodieken aangepast aan de leeftijd en groepssamenstelling. Het gaat om een training op maat.

## Werkwijze

### Stap 1

- aanmelding via mail of telefoon

### Stap 2

- intakegesprek en kennismaking met het kind en het gezin.
- Vanuit het intakegesprek wordt gekeken of een training hetgeen is wat de beste aanpak is voor uw kind.

### Stap 3

Sociale vaardigheidstraining

### Stap 4

- Evaluatiegesprek met de ouders na de training (met of zonder uw kind).
- Hierbij wordt er stil gestaan bij de positieve krachten van uw kind. Samen wordt er besproken wat er nog verder geoefend moet worden. Hoe kunnen jullie als ouder hierbij helpen? Zijn er zaken die belangrijk zijn om aan de school te melden?